



# ਸੂਰਜ ਕਿਰਨਾਂ

ਅਪਰੈਲ, ੨੦੧੨ ਐਂਡੀਸ਼ਨ:੧ ਅੰਕ ਸੰਪਾਦਕ: ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਕੰਗ

ਪੰਨਾ ੧  
ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ

ਪੰਨਾ ੨  
ਕਵਿਤਾ ਪੰਨਾ

ਪੰਨਾ ੩  
ਕਾਰਟਨ ਪੰਨਾ

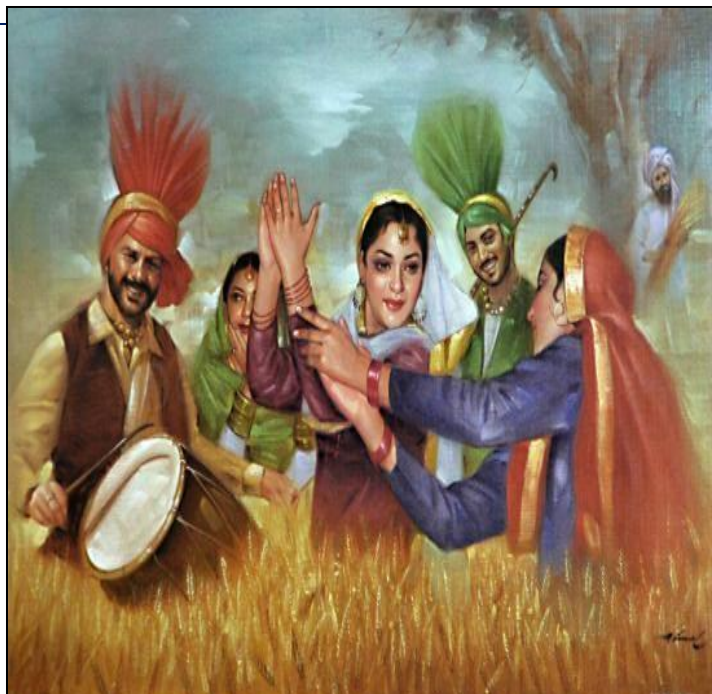
ਪੰਨਾ ੪  
ਫਿਲਮੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਤਾਜ਼ੀ ਖ਼ਬਰ

ਵਿਸਾਖੀ ਮੁਬਾਰਕ

ਹੈਂਡ-ਵੇਅ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਵਿਸਾਖੀ ਮਨਾਈ

ਅਪ੍ਰੈਲ ੯: ਹੈਂਡ-ਵੇਅ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਨਵੀਂ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵਿਸਾਖੀ ਮਨਾਈ। ਅਪ੍ਰੈਲ ੩ ਨੂੰ ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਗਿੱਧੇ ਅਤੇ ਭੰਗੜੇ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਮਾਸਟਰ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਸਟੇਜ ਸੰਭਾਲੀ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਅਧਿਆਪਕ ਜਗਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਬੱਚਿਆਂ ਕਲਾਕਾਰਾ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



## ਐਂਡਮਿੰਟਨ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦਾ ਹਾਲ

ਸ਼ਨਿੱਚਰਰ ਸ਼ਾਮ

ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਰਾਤ

ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰ

ਐਤਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ

ਐਤਵਾਰ ਸ਼ਾਮ



ਬੱਦਲਵਾਈ

ਬਰਫ ਪਵੇਗੀ

ਵਰਖਾ ਅਤੇ ਬੱਦਲਵਾਈ

ਬੱਦਲਵਾਈ

ਖਿੰਡਵੇਂ ਬੱਦਲ

ਤਾਪਮਾਨ

-5°C

-5°C

3°C

5°C

3°C

ਮਹਿਸੂਸ

-11

-11

0

-

-

ਹਵਾਵਾਂ

੧੫ ਕਿ. ਮੀ.

੧੫ ਕਿ.ਮੀ.

੧੦ ਕਿ. ਮੀ

੫ ਕਿ. ਮੀ

੫ ਕਿ. ਮੀ

ਨਮੀ

86%

86%

81%

81%

81%

ਬਰਫ

30%

60%

40%

30%

30%

ਇੱਕ ਸੈਟੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਘੱਟ

Musicsongz.com



ਅਣਸਾਣ ਅਸੀਂ ਨਾ ਪਰਖ ਸਕੇ  
 ਤੇਰੇ ਹੁਸਨ ਦੀਆਂ ਚਤੁਰਾਈਆਂ ਨੂੰ  
 ਕਿਹੜੇ ਦਿਲ ਦੇ ਕੋਠੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀਏ  
 ਤੈਥੋਂ ਮਿਲੀਆਂ ਫੁਲਦਾਈਆਂ ਨੂੰ  
 ਅੱਜ ਮੌਤ ਦਿਤੇ ਖਤ ਸਾਡੇ ਤੈ  
 ਸਦਕੇ ਨੀ ਤੇਰੇ ਸੇਰੇ ਲਈ  
 ਕਿਤੇ ਕੱਲੀ ਬਾਹ ਕੇ ਸੋਚੀ ਨੀ  
 ਅਸੀਂ ਕੀ ਨਈਂ ਕੀਤਾ ਤੇਰੇ ਲਈ



ਪੰਜਾਬੀ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਵਰਗੀ  
 ਪੰਜਾਬੀ ਮੇਰੀ ਪਹਿਚਾਣ ਵਰਗੀ  
 ਪੰਜਾਬੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੀ ਦੁਆ ਵਰਗੀ  
 ਪੰਜਾਬੀ ਨਿਰੀ ਖੁਦਾ ਵਰਗੀ  
 ਪੰਜਾਬੀ ਨਾਨਕ ਦੀ ਰਬਾਬ ਵਰਗੀ  
 ਪੰਜਾਬੀ ਕੋਰੇ ਜਵਾਬ ਵਰਗੀ  
 ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਰਿਸ ਦੀ ਹੀਰ ਵਰਗੀ  
 ਪੰਜਾਬੀ ਨੈਣਾਂ ਦੇ ਨੀਰ ਵਰਗੀ  
 ਭੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਨਾ ਭੁੱਲਾਉਣਾ ਉਸਨੂੰ  
 ਕਿਉਂਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਹੈ ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਵਰਗੀ ...

ਇਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਯਾਰਾ ਸਾਧ ਬਣੇ  
 ਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣੇ ਨੂੰ ਪਿਆ ਚੋਰ ਕ੍ਰਿਹੇ  
 ਇਥੋਂ ਇਲਾ ਅੰਦਰ ਗੁਲ ਹੋਰ ਰਹੇ  
 ਪਰ ਬੁਲਾਂ ਤੇ ਗਲ ਹੋਰ ਰਹੇ

ਮੂੰਹ ਰਾਮ ਬਗੁਲ ਵਿਚ ਫੁਰੀਆਂ ਨੇ  
 ਤੂੰ ਜਿਗਰ ਬਠੋਦਾਂ ਰਹਿ ਸਜਣਾਫ਼  
 ਇਹ ਦੁਨਿਆ ਚੰਦਰੀ ਸਾਕ ਜਿਹੀ  
 ਚੁਪ ਚਾਪ ਨਿਭਓਦਾ ਰਹਿ ਸਜਣਾ

Musicsongz.com





### ਸੋਚਾਂ ਨਵੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤਨੂਸ਼ੀ ਦੱਤਾ ਦੀਆਂ

ਸਵਾ ਕੁ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤਨੂਸ਼ੀ ਦੱਤਾ ਨੂੰ ਫਿਲਮੀ ਦੁਨੀਆ 'ਚ ਪੱਕੇ ਧਰਮੀਆਂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਜਦ ਹਿੰਦੀ 'ਚ ਘੱਟ ਗੱਲ ਬਣੀ ਤਦ ਉਹ ਤਾਮਿਲ ਫਿਲਮਾਂ ਵੱਲ ਚਲੀ ਗਈ। ਉਹ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਦੱਖਣ ਦਾ ਆਕਰਸ਼ਣ ਤੇ ਕੀਮਤ ਹਿੰਦੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਤਾਮਿਲ ਫਿਲਮ ਸੀਰਤ ਪਲਈ ਕਾਫੀ ਚੱਲ ਨਿਕਲੀ ਹੈ। ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ, ਰੋਕ, ਰਾਮਾ ਦਾ ਸੇਵੀਅਰ 'ਚ ਵੀ ਤਨੂ ਸ਼ੀ ਦਾ ਕੰਮ ਠੀਕ-ਠਾਕ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਲਿਆ ਤੇ ਆਪਣਾ ਆਤਮ-ਮੰਬਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਹ ਕੋਇੰਬਟੂਰ ਦੇ ਆਸ਼ਰਮ 'ਚ ਵਾਸੂਦੇਵ ਜੱਗੀ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਦੀ ਚੋਲੀ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਥੋਂ ਉਸ ਨੇ ਧਿਆਨ ਤੇ ਯੋਗ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਹੈ। ਤੌਰਤਾਜ਼ਾ ਹੋ ਕੇ ਤਨੂਸ਼ੀ ਦੱਤਾ ਫਿਲਮੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਛੇਤੀ ਹੀ ਨਵੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗੀ। ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਉਹ ਫਿਲਮੀ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜੀਵਨ ਜਾਚ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।



ਉਹ ਮੰਨਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮਕਾਰ ਦਿਮਾਗੀ ਬੋਝ ਪੈਂਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜੱਗੀ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਇਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਰੱਬ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ ਪਰ ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਨਾ ਛੱਡੋ। ਕਾਫੀ ਪਤਲੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਤਨੂਸ਼ੀ ਦੱਤਾ 'ਚ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਭਰ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਸ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਵੀ ਚੰਗੀ ਆਉਣ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਵੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਤਨੂਸ਼ੀ ਦੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਵੀ ਨਵੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ।

### ਆਖਰ ਨੇਹਾ ਦੇ ਫਿਲਮੀ ਕੈਰੀਅਰ 'ਚ ਵੀ ਬਹਾਰ ਆਈ

ਆਖਰ ਨੇਹਾ ਯੂਪੀਆ ਦੇ ਫਿਲਮੀ ਕੈਰੀਅਰ 'ਚ ਵੀ ਬਹਾਰ ਆਈ ਹੈ। ਜੁਲੀ ਵਾਲੀ ਇਮੇਜ਼ ਨੇ ਨੇਹਾ ਨੂੰ ਜਕੜ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਫੰਸ ਗਏ ਰੇ ਓਬਾਮਾ ਤੇ ਗਾਂਧੀ ਟੂ ਹਿਟਲਰ ਫਿਲਮਾਂ ਨੇ ਦਰਸਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਨੇਹਾ ਹੁਣ ਗੰਭੀਰ ਤੇ ਅਰਥ ਭਰਪੂਰ ਕਿਰਦਾਰ ਵੀ ਨਿਭਾਉਣ ਲੱਗ ਪਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਰੋਸ਼ਨ ਹੈ। ਗਾਂਧੀ ਟੂ ਹਿਟਲਰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਸ ਲਈ ਡੀਅਰ ਫਰੰਡ ਹਿਟਲਰ ਅਰਥਾਤ ਚੰਗੀ ਤੇ ਪੱਕੀ ਆੜੀ ਨਿਭਾਉਣ ਵਾਲੀ ਫਿਲਮ ਸਾ'ਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਨੇਹਾ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਇਕ ਕਰਕੇ ਨਵੀਂ ਫਿਲਮ ਰਫਤਾਰ ਲਈ ਰੁਝੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਰਫਤਾਰ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਕੈਰੀਅਰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਰਫਤਾਰ ਫੜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਖਰ ਉਸ ਨੂੰ ਚਰਚਿਤ ਨਾਇਕ ਇਮਰਾਨ ਹਾਸ਼ਮੀ ਨਾਲ ਇਹ ਫਿਲਮ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਨੇਹਾ ਹੱਸ ਕੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਹੁੰਦੀ ਆਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਫਿਲਮ ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਇਹ ਫਿਲਮ ਸਵਰਗੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਸ਼ਮੀਨ ਭੋਸਾਈ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਸ਼ਮੀਨ ਪ੍ਰਤੀ ਪਰਸੈਪਟ ਪਿਕਚਰਜ਼ ਕਾਫੀ ਭਾਵਨਾ ਦਿਖਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਜ਼ੋਰ-ਸ਼ੋਰ ਨਾਲ ਰਫਤਾਰ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਵਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਨੇਹਾ ਆਪਣੀ ਇਸ ਫਿਲਮ ਤੋਂ ਵੱਡੀਆਂ ਆਸਾਂ ਲਾਈ ਬੈਠੀ ਹੈ। ਇਮਰਾਨ ਹਾਸ਼ਮੀ ਵੀ ਨੇਹਾ ਦੀ ਤਾਰੀਫ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗੀ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਦੱਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨੇਹਾ ਵੀ ਦੋ ਕਦਮ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਇਮਰਾਨ ਹਾਸ਼ਮੀ ਨੂੰ ਮਹਾਨ ਅਭਿਨੇਤਾ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਨੇਹਾ ਨੇ ਰਫਤਾਰ 'ਚ ਚਮਕ-ਦਮਕ ਦਾ ਤੜਕਾ ਵੀ ਲਾਇਆ ਹੈ।



### ਫੈਸ਼ਨ ਸ਼ੋਅ ਦੌਰਾਨ ਰੈੱਪ 'ਤੇ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਅਦਾਕਾਰਾਂ ਦੇ ਜਲਵੇ

ਮੁੰਬਈ (ਦੇਸ ਪ੍ਰਦੇਸ ਟਾਈਮਜ਼ ਬਿਊਰੋ)- ਕਿੰਗਫਿਸ਼ਰ ਫੈਸ਼ਨ ਸ਼ੋਅ ਦੌਰਾਨ ਰੈੱਪ 'ਤੇ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਅਦਾਕਾਰਾ ਤੇ ਮਾਡਲ ਪੂਜਾ ਮਿਸ਼ਰਾ, ਅਦਾਕਾਰ ਜਾਨ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਅਤੇ ਅਦਾਕਾਰਾ ਗੁਲ ਪਨਾਗ।



### ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਚਿਹਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਚਿਤਰਾਂਗਦਾ

ਹਿਸਾਰ 'ਚ ਜਨਮੀ 35 ਸਾਲਾ ਚਿਤਰਾਂਗਦਾ ਦਾ ਫਿਲਮੀ ਕੈਰੀਅਰ ਵਧੀਆ ਹੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਫਿਲਮੀ ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਾਦੀ-ਸੁਦਾ ਜਿੰਦਗੀ ਵੀ ਵਧੀਆ ਚਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਚਿਤਰਾਂਗਦਾ ਦੀ ਸ਼ਾਦੀ ਭਾਰਤੀ ਗੋਲਫ ਖਿਡਾਰੀ ਜੋਤੀ ਰੰਧਾਵਾ ਨਾਲ ਦਸ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਈ ਸੀ ਤੇ ਇਕ ਬੇਟਾ ਵੀ ਹੈ। ਚਿਤਰਾਂਗਦਾ ਦਾ ਨਾਂਅ ਉਸ ਦੀ ਮੰਮੀ ਦੁਆਰਾ ਮਹਾਂਭਾਰਤ 'ਚ ਚਿਤਰਾਂਗਦਾ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਏ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਹੀ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। ਚਿਤਰਾਂਗਦਾ ਦਾ ਇਕ ਵੀਡੀਓ ਗੁਲਜ਼ਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਗਾਇਕ ਅਭਿਜੀਤ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ 'ਚ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਾਲੀਵੁੱਡ 'ਚ ਧਮਾਕੇਦਾਰ ਰਹੀ।



